

VOUS ÊTES CÉLIBATAIRE OU  
PERSONNE SEULE DE 35 À 55 ANS

**Notre Dame de l'Ecoute Est**  
(Champagne-Ardenne Alsace Lorraine Franche Comté)  
(Association de Célibataires Chrétiens)

Vous offre des possibilités d'ouverture, d'amitié, de temps spirituel, voire de rencontres pour former une compagnie d'amis.

« *Puiser dans l'amour du Christ pour mieux se donner* »

### Sens et origine du groupe :

Notre Dame de l'Ecoute est un groupe d'Eglise, fondé et accompagné jusqu'à la fin 2009 par le Père Luc Ravel, chanoine régulier de Saint Augustin, devenu depuis Nov 2009 évêque aux armées. Il est composé de célibataires, homme ou femme, chrétien ou en recherche, ayant ou non connu une expérience antérieure de vie commune.

Ce groupe, ouvert à tout chrétien, est né en 1999, à la suite d'un week-end de recollection près de Dourdan (92), dans un lieu évocateur : Notre-Dame-de-l'Ouïe, ce qui a donné le nom du groupe Notre Dame de l'Ecoute. Quelques groupes NDE dans l'hexagone se recommandent du même esprit, notamment, NDE paris, Lyon, Bordeaux/Toulouse et également en Suisse.

Notre Dame de l'Ecoute Est s'est constituée dans l'impulsion du Pèlerinage Assise-Rome en 2007.

- **Pèlerinage** du 21 au 28 janvier 2012 à **Rome** sur le thème « Elargis l'espace de ton cœur, choisis la vie » accompagné par le Père Marc Bonningues
- **Week-end** : 02-04 mars 2012 à la **Communauté du Verbe de Vie à Andecy** (Marne) accompagné par Barbara Skowrocek (célibataire, responsable de la Communauté Notre Dame de Fichermont en Belgique.) Le thème sera notre identité dans son ensemble, (notre intimité, la confiance en soi, l'épanouissement, la relation aux autres)
- **Week-end** 29 juin au 1<sup>er</sup> juillet 2012 au **centre spirituel diocésain, ancien carmel de Nancy** (Meurthe et Moselle) accompagné par le Père Marc Bonningues (thème à préciser)
- **Pèlerinage** du 5 au 11 août 2012 à **Notre Dame du Laus** (Hautes-Alpes) organisé par NDE Lyon et accompagné par le Père Marc Bonningues. (thème à préciser)

### Méditation :

Ecouter est peut-être le plus beau cadeau que nous puissions faire à quelqu'un. C'est lui dire, non pas avec des mots, mais avec ses yeux, son visage, son sourire et tout son corps : tu es important pour moi, tu es intéressant, je suis heureux que tu sois là...

Ecouter, c'est commencer par se taire.

Ecouter, c'est accueillir l'autre avec reconnaissance tel qu'il se définit lui-même sans se substituer à lui pour dire ce qu'il doit être.

Ecouter, ce n'est pas vouloir que quelqu'un soit comme ceci ou comme cela, c'est apprendre à découvrir ses qualités qui sont en lui spécifiques.

C'est être ouvert positivement à toutes les idées, à tous les sujets, à toutes les expériences, à toutes les solutions, sans interpréter, sans juger, laissant à l'autre son espace et le temps de trouver la voie qui est la sienne.

Etre attentif à quelqu'un qui souffre, ce n'est pas donner une solution ou une explication à sa souffrance, c'est lui permettre de la dire et de trouver lui-même son propre chemin pour se libérer.

Ecouter, c'est donner à l'autre ce que l'on ne nous a peut-être jamais donné : de l'attention, du temps, une présence affectueuse.

☎ **Marie-Louise** : 06.76.05.57.27 - e-mail : [marielouisej@estvideo.fr](mailto:marielouisej@estvideo.fr)

☎ **Jean-Luc** : 03.26.51.49.67 - e-mail : [jlgnde.est51@yahoo.fr](mailto:jlgnde.est51@yahoo.fr)

☎ **Site internet** : <http://www.abbaye-champagne.com/celibataire>

➤ [Programme 2012](#)